



八幡浜中学校「校長だより」No.13

校訓

誠 実 情 热 団 結

令和8年2月3日(火)

※ 八幡浜中学校 HP

「校長だより」に掲載。



## 「自律的に行動する八中生」を目指して

「おはようございます。」「先取りあいさつ、すばらしい。」

「おはようございます。」「今日も元気がいいね。」

「おはようございます。」「ハイタッチ!!」

毎朝、私は、多くの八中生から、「気持ちがよい」「うれしい」「元気」をもらっています。とっても、幸せな気分になります。

一方、あいさつをしても返してくれない、うつむいて声が聞こえない、元気がない・・・といった八中生も、残念ながらいます。その時、私は、「悲しい」「つらい」「暗い」気持ちになります。気持ちが落ち込んでしまいます。

あいさつ一つで、相手の気分が、こんなに変わることを、皆さんは知っていると思います。それならば、出会った人が「気持ちよい」「うれしい」「元気」という気持ちになるようにしたいものです。相手の人を、幸せな気分にさせてください。自分の行動で、周りの人を幸せにしてください。

このように明るい、元気のよい、あいさつをすることは、あなたの相手に対する優しさです。あなたの相手に対する思いやりです。



### みんなの喜びに みんなの幸せに

自分のちょっとした行動が 誰かのためになる  
自分のちょっとした行動が みんなのためになる  
自分のちょっとした行動が 誰かの幸せにつながる  
自分のちょっとした行動が みんなの喜びにつながる  
自分のちょっとした行動が みんなを幸せにする  
自分のちょっとした行動が 自分を幸せにする

自分が行動する前に、自分の行動によって相手が嫌な気持ちになったり、悲しい気持ちになったりすることはないか、常に考えてください。そして、その行動が「相手が喜んでいる」「幸せになっている」かどうかを、判断してください。そして、「相手が喜んでいる」「幸せになっている」ならば、行動してください。このように「考え、判断し、行動する」ことが、自律的に行動するということです。

(文責 河野 靖)